

## **Premiär för Linde Padel Akademi!**

Vi på Linde Padel kan stolt meddela att vi nu från hösten 2020 kommer starta en utvecklingsresa genom att starta Linde Padel Akademi. En akademi innebär att man erbjuder ett komplett program för barn & ungdomar ända upp till 18 år och att upplägget skall innehålla olika dimensioner som teknik, taktik, fysik och mental träning. Jag fick frågan om jag kan tänka mig att driva detta projekt och det är med en stor ära som jag nu ska ta mig an denna uppgift, vår viktigaste sektion är barn & ungdomssektionen, det är här vi har vår framtid! 😊

Träningarna kommer hållas av utbildade ledare och så långt som det är möjligt kommer vi se till att de olika grupperna följs av samma ledare hela terminen, dels för barnens trygghet men även för att vi ska kunna följa och hjälpa dem att utvecklas på bästa sätt. De långsiktiga målen med verksamheten är att skapa en miljö och träningsverksamhet som oavsett ambitionsnivå skapar välutbildade padelspelare med en glädje för sporten, på detta sätt är vi övertygade om att vi kommer kunna tillgodose alla från dem som bara vill spela lite till de som vill satsa och tävla. Vi samarbetar med Lindeskolan och målsättningen är att vi ska kunna erbjuda Padel som en sport på Lindeskolans Idrottscollege förhoppningsvis redan hösten 2021, självklart är vår förhoppning att många av våra ungdomar vill söka sig dit i framtiden!

Vi startar denna resa söndagen den 6 september genom att kicka igång höstterminens junior-träningar, jag kommer vara där under alla pass denna söndag framför allt för att få träffa alla barn & ungdomar men sen vill jag också träffa er föräldrar 15 min innan passen börjar för en kort information kring hösten!

Ser fram emot att träffa alla härliga barn och ungdomar och att få vara med på deras resa.

Johan Nordh

Barn & ungdomsansvarig

Linde Padel Akademi

Anmälan:

Anmälan och betalning sker direkt i MyCourt. Leta på 6 september och anmäl ditt barn i rätt grupp. Indelning ser ni i Inbjudan ovan. Är ditt barn 7-9 år anmäler du dej som förälder. Är barnet över 10 år skapar ni ett konto åt ert barn i MyCourt och anmäler barnet den vägen.

Frågor:

[johan@lindepadel.se](mailto:johan@lindepadel.se)

## **Välkommen till Padelkul för barn 7 – 9 år – Grupp 1**

Under 14 veckor kommer ni genom lek och roliga övningar få lära er att spela padel, vi har ett gäng suveräna ledare som ser fram emot att få ta med er in i padelns härliga värld.

Ledare:

Linda, Lottie & Elenor

Tid & plats:

Söndagar v. 36-v. 50 kl. 09.00-10.00

Inomhushallen Lindesbergs Golfklubb

Avgift:

Terminsavgift 500 kr inklusive klubbtröja och vattenflaska

OBS! Anmälan och betalning sker här på MyCourt!

Antal deltagare:

16 st Tjejer & killar

Utrustning:

Utrustning finns att låna, dock måste barnen ha Padel/tennis- eller inomhusskor med sig då vi ej tillåter spel utan skor.

## **Välkommen till ungdomsträning för juniorer 10 – 16 år Steg 2 – Grupp 2**

(för dig som har spelat padel upp till ett år)

Under dessa 14 tillfällen kommer ni träna på spelets grunder för att kunna spela match, vi har ett gäng suveräna ledare som ser fram emot att få utveckla er som padelspelare.

Ledare:

Stefan, Mikael, Robert, William & Andreas

Tid & plats:

Söndagar v. 36-v. 50 kl. 10.00-11.00

Inomhushallen Lindesbergs Golfklubb

Avgift:

Terminsavgift 500 kr inklusive klubbtröja och vattenflaska

OBS! Anmälan och betalning sker här på MyCourt

Antal deltagare:

16st Tjejer & killar

Utrustning:

Utrustning finns att låna, dock är det krav på att ha med sig egna padel/tennis- eller inomhusskor då vi ej tillåter spel utan skor.

## Välkommen till ungdomsträning Steg 3 för juniorer 10 – 16 år – Grupp 3

(För dig som har spelat i 1-3 år och är sugen på att tävla)

Under 14 tillfällen kommer träningen vara inriktad på att utveckla era kunskaper i spelet för att kunna tävla.

Vi kommer öva mycket på grundslag, position, matchspel och taktik, stor vikt kommer ligga på fys- och konditionsträning anpassad för padel samt så kommer vi se till att jobba med den mentala delen redan från start.

Vi har ett gäng suveräna ledare som ser fram emot att få hjälpa er att utveckla ert spel.

Ledare:

Johan, Daniel, Hampus & Per

Tid & plats:

v. 36-v. 50

Söndagar kl. 11.00-12.00

Inomhushallen Lindesbergs Golfklubb

Avgift:

Terminsavgift 500 kr inklusive klubbtröja och vattenflaska

OBS! Anmälan och betalning sker här på MyCourt

Antal deltagare:

16st Tjejer & killar

Utrustning:

Utrustning finns att låna, dock är det krav på att ha med sig egna padel/tennis- eller inomhusskor då vi ej tillåter spel utan skor.

Hoppas vi ses!